



#ARosaVoltou
#PreventRosa

PREVENT
SENIOR

Nosso corpo é um templo e devemos cuidar dele com muito carinho. O **Outubro Rosa** é sobre isso e sobre compreender a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama, do autoconhecimento e da conscientização.

O câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não melanoma, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA) é o câncer de mama. Ele apresenta grandes chances de cura se descoberto no início.

Diagnóstico precoce



Visite o ginecologista anualmente ou sempre que notar alguma anormalidade.



Realize a mamografia sempre que indicada pelo especialista.



Mantenha uma alimentação saudável, rica em alimentos in natura e evite produtos industrializados.



Pratique exercícios físicos regularmente e com orientação profissional.



Evite o consumo de álcool e tabaco.



IMPORTANTE: o câncer de mama também pode se desenvolver em homens, que respondem por menos de 1% do total de casos da doença (Fonte: INCA).

Eles também devem ficar atentos.

Sinais de alerta



Vermelhidão e endurecimento da pele.



Saída espontânea de líquido.



Aumento do volume da mama e abaulamentos.



Retrações da pele e do bico do seio.



Coceiras e feridas no bico que não cicatrizam.



Deteção de caroços no autoexame.

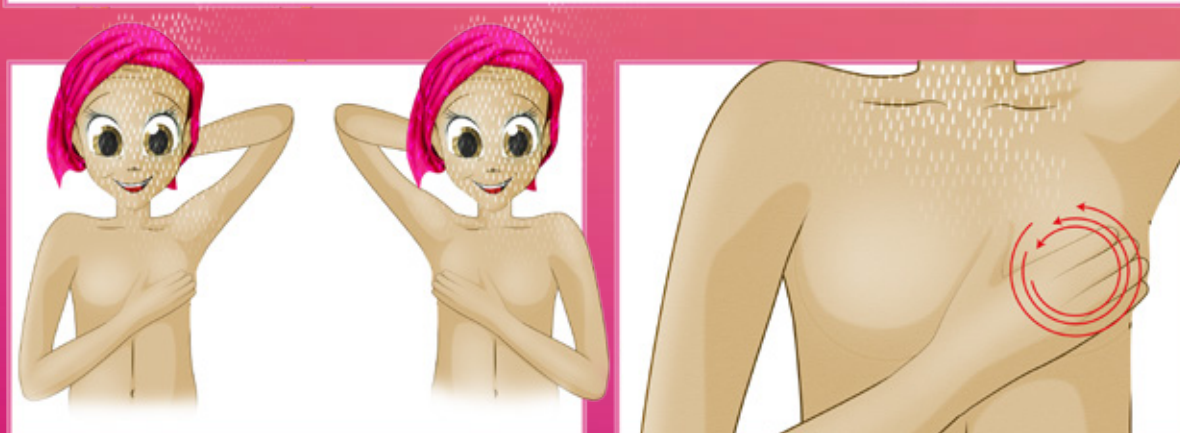
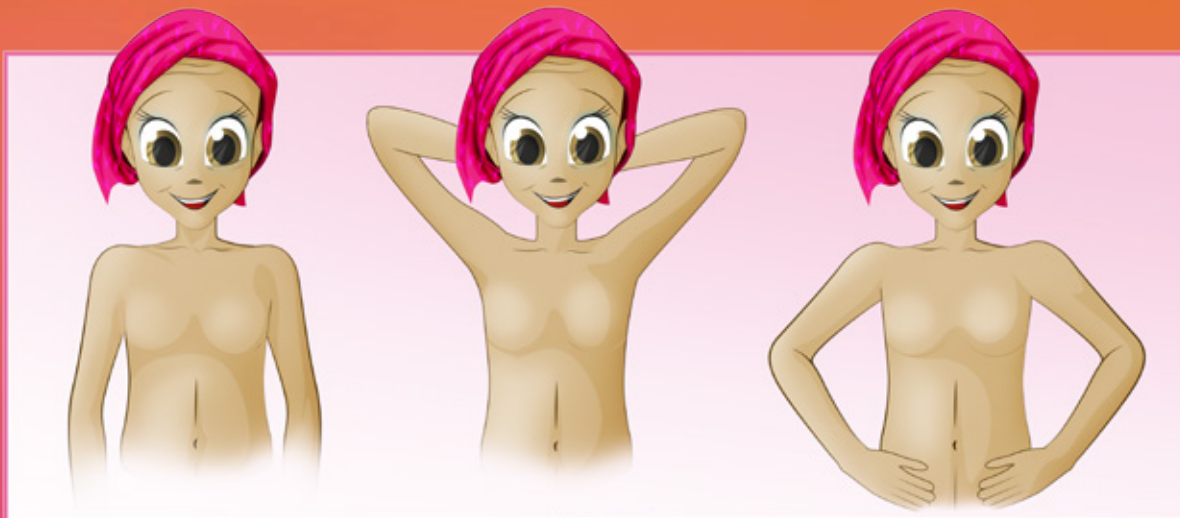
ATENÇÃO: a presença de um dos sintomas não significa que você tenha a doença. Em caso de dúvida, é fundamental consultar um especialista.

Screening Mamário

A Prevent Senior dispõe de procedimentos especializados como o screening mamário. Após a realização da mamografia (MMG), o médico radiologista avalia o resultado e, se necessário, solicita a realização de exames complementares – ultrassonografia (USG) e/ou biópsia – até para o mesmo dia. Após a realização de todos os exames, o paciente é liberado e a consulta com o mastologista é agendada para a definição do tratamento (cirúrgico ou clínico).

MMG	USG	BIÓPSIA	MASTOLOGISTA	PRÉ-OPERATÓRIO	CIRURGIA
			Consulta para verificação de resultado da biópsia e, se necessário, definição de tratamento	Encaminhamento	Tratamento
			Pode ser realizado no mesmo dia		Realizada em até 17 dias após a mamografia

Como fazer o autoexame das mamas?



1. Em pé, em frente ao espelho, observe sinais de alterações.

2. No chuveiro, com o corpo ensaboado, levante um dos braços e apoie a mão na nuca. Com a outra mão, apalpe a mama e a axila do lado oposto do corpo com movimentos circulares. Repita o mesmo procedimento do outro lado.

3. Deitada, repita os movimentos feitos no chuveiro.

SE NOTAR QUALQUER ALTERAÇÃO, PROCURE UM ESPECIALISTA.



Ame o seu corpo,
cuide do seu templo.

Viva a força do
*Outubro
Rosa!*

Serviço de Atendimento ao Cliente

0800 773 8368 / 3003-8368

Serviço de Atendimento ao Cliente para Deficientes Auditivos

0800 770 0110

Central de Agendamento

3003-2442 (capitais e regiões metropolitanas)

0800 773 2442 (demais localidades)

Todos os dias da semana, inclusive feriados, das 7h às 20h.

ATENDIMENTO PRESENCIAL DO SAC

Núcleo de Ortopedia e Traumatologia Prevent Senior Jardim Anália Franco

R. José Oscar Abreu Sampaio, 368 – São Paulo/SP.

Horário de atendimento: segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e sexta-feira, das 8h às 17h.

Prevent Senior Medicina Diagnóstica Santos

R. Goiás, 203 – Gonzaga – Santos/SP.

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, das 6h às 18h, e sábados, das 6h às 12h.

Prevent Senior no Rio de Janeiro

R. Dias Ferreira 190 – cj. 701 – Leblon – Rio de Janeiro/RJ.

Horário de atendimento: segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e sexta-feira, das 8h às 17h.

**PREVENT
SENIOR**

**SANCTA
MAGGIORE**

**PREVENT
SENIOR**
Medicina Diagnóstica

www.preventsenior.com.br

 preventsenioroficial

 @preventsenior

 preventsenioroficial

Responsável Técnico
Dr. Eduardo Fagundes Parrillo
CRM/SP: 76747

Responsável Técnico
Dr. Sérgio Antônio Dias da Silveira Júnior
CRM/SP: 113170

Responsável pelas informações técnicas
Dr. Evandro Fallaci Mateus
CRM/SP: 116344

ANS 30.214-7

Outubro de 2020