

#PreventAzul

#AtitudeAzul #DonNaÁrea

**PREVENT
SENIOR**



Movimento global que existe desde 2013, o Novembro Azul tem como foco a importância da conscientização e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Você sabia?

No Brasil, segundo o INCA, esse é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens.

Para combater a doença é preciso ter atitude. É preciso encarar o problema com responsabilidade, sabendo que é possível cuidar do maior patrimônio de todos, a sua saúde.

Atitude Azul é isso!

O que é a próstata?

Localizada abaixo da bexiga, a próstata é uma glândula pequena e exclusivamente masculina. Seu formato é de uma maçã e é responsável pela produção de parte do sêmen. Sobre as principais alterações que podem ocorrer na glândula, podemos apontar a hiperplasia benigna (aumento do volume, porém sem a presença de câncer), a prostatite (infecção viral ou bacteriana) e o próprio câncer.

Neste último caso, a maioria dos tumores cresce sem sintomas na fase inicial e de forma lenta. Um cenário que reforça ainda mais a importância do diagnóstico precoce, que é obtido através da realização do exame de toque e que indica com maior clareza e assertividade parâmetros relacionados aos casos de suspeita de câncer de próstata.

O exame de toque é essencial

Através do toque retal é possível avaliar a porção externa da glândula, região onde o aparecimento do câncer próstata é mais comum. Através do exame, o médico consegue identificar volume, sensibilidade, consistência, irregularidades e a mobilidade da próstata, assim como prostatite e hiperplasia prostática benigna, além do próprio câncer, que geralmente se manifesta com sintomas em estágio avançado, impossibilitando a cura.

Justamente por todos os fatores apresentados, a avaliação de rotina com o urologista é tão importante!

Vale a pena ressaltar que o exame de toque é indolor, porém em alguns casos pode gerar certo desconforto.

Importante: o exame de toque levanta uma suspeita de tumor e de outros problemas na próstata. Porém, somente com a biópsia é possível confirmar a existência do câncer.

Atenção aos sinais e sintomas

Os sintomas mais comuns, normalmente, não são causados pelo câncer de próstata. Porém, é essencial a investigação. Preste atenção:

- ***Dificuldade de urinar.***
- ***Sangue na urina.***
- ***Diminuição na força do jato de urina.***
- ***Sensação de retenção de urina após terminar o ato.***



Atitude Azul!

Cuide da sua saúde,
o seu maior patrimônio.



PREVENT
SENIOR

Serviço de Atendimento ao Cliente

0800 773 8368 / 3003-8368

Serviço de Atendimento ao Cliente para Deficientes Auditivos

0800 770 0110

Central de Agendamento

3003-2442 (capitais e regiões metropolitanas)

0800 773 2442 (demais localidades)

Todos os dias da semana, inclusive feriados, das 7h às 20h.

ATENDIMENTO PRESENCIAL DO SAC

Núcleo de Ortopedia e Traumatologia Prevent Senior Jardim Anália Franco

R. José Oscar Abreu Sampaio, 368 – São Paulo/SP.

Horário de atendimento: segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e sexta-feira, das 8h às 17h.

Prevent Senior no Rio de Janeiro

R. Dias Ferreira 190 – cj. 701 – Leblon – Rio de Janeiro/RJ.

Horário de atendimento: segunda a quinta-feira, das 8h às 18h, e sexta-feira, das 8h às 17h.

www.preventsenior.com.br

 [preventsenioroficial](https://www.facebook.com/preventsenioroficial)

 [@preventsenior](https://www.instagram.com/preventsenior)

 [preventsenioroficial](https://www.youtube.com/preventsenioroficial)

Responsável Técnico
Dr. Eduardo Fagundes Parrillo
CRM/SP: 76747

Responsável Técnico
Dr. Sérgio Antônio Dias da Silveira Júnior
CRM/SP: 113170

Responsável pelas informações técnicas
Dr. Gabriel Barbosa Franco
CRM/SP:130983

**PREVENT
SENIOR**

**SANCTA
MAGGIORE**

**PREVENT
SENIOR**
Medicina Diagnóstica

ANS 30.214-7 Novembro de 2020